



Gesund und nachhaltig: Gutes Essen in Gröpelingen

Termin: 20. Februar 2025

Ort: Nachbarschaftshaus Helene Kaisen – Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen

Ernährung hat einen tiefgreifenden Einfluss auf unsere Gesundheit, unser soziales Miteinander und unser Wohlbefinden – und zugleich auf die Umwelt. Doch viele Menschen stehen hier vor großen Herausforderungen: Die Möglichkeit, gutes Essen mit viel frischem Obst und Gemüse zu kaufen, hängt vom Einkommen ab. Gutes Essen ist also auch eine Frage von Gerechtigkeit und Chancengleichheit.

Wie kann eine gesunde und nachhaltige Ernährung in Bremen-Gröpelingen gefördert werden, und was kann Bremen als Stadt und Bundesland dazu beitragen? Diese Frage soll gemeinsam mit Akteuren aus dem Stadtteil, mit Politiker*innen und weiteren Fachleuten diskutiert werden. Vor dem Hintergrund der neuen Ernährungsstrategie, die für Bremen erarbeitet werden soll, sind gute Ansätze und Strategien gefragt, um eine gesunde und nachhaltige Ernährung gerade in den Stadtteilen jenseits der Bremer City zu stärken.

9:30 Uhr

Begrüßung

Jonas Daldrup, denkhausbremen

Marius Kummer, BioStadt Bremen

9:45 Uhr

Podiumsdiskussion: Gutes Essen in Gröpelingen – was kann die Politik tun?

Bärbel Froemel, Quartiersmanagement Oslebshausen / Gröpelingen

Bülent Aksakal, Gesundheitsfachkraft im Quartier

Medine Yildiz, SPD Bürgerschaftsabgeordnete und Sprecherin für Verbraucherschutz

Bithja Menzel, Grüne Bürgerschaftsabgeordnete und Sprecherin für Ernährung

Moderation: **Peter Gerhardt**, denkhausbremen

10:45 Uhr

Grußwort

Kathrin Moosdorf, Bremer Senatorin für Umwelt, Klima und Wissenschaft

11:00 Uhr

Vortrag: Ernährungsarmut in Deutschland (digital)

Martin Rücker, Freier Journalist

11:30 Uhr

Arbeitsgruppen: Ideen für eine gesunde und nachhaltige Ernährung in Gröpelingen

12:45 Uhr

Mittagspause mit Essen

13:45 Uhr

Vortrag: Global denken, lokal essen

Valentin Thurn, Journalist und Filmemacher

14:30 Uhr

World Café: Gutes Essen in Gröpelingen – Impulse für das Quartier

Bethel Yonas, Verbraucherzentrale Bremen

Christina Kisner, LIGA Gröpelingen

David Brazier, AWO Bremen / Dienstleistungszentrum Gröpelingen

Gamze Gür, Zentrum für Migranten und Interkulturelle Studien

Julian Eicke, energiekonsens / Klimaquartier Gröpelingen

Kerstin Fischer, Gesundheitsfachkraft im Quartier

Roya Tasmim, Sportverein TURA / WaBeQ

Silke Handelmann, Quartierstreff Rostocker Straße

Sybille Scharnhorst, brotZeit

Tessa Bornemann, Forum Küche

15:30 Uhr

Ausblick und Ende der Tagung

Wir bitten um Anmeldung per E-Mail an: veranstaltung@denkhausbremen.de

Eine Veranstaltung von



in Kooperation mit



Gefördert durch die BioStadt Bremen der Senatorin für Umwelt, Klima und Wissenschaft der Freien Hansestadt Bremen.
Foto: 123RF_rawpixel



Die Senatorin für Umwelt,
Klima und Wissenschaft

